




**LE SEXISME?**  
**C'EST PAS NOT' GENRE!**



L'outil pédagogique que vous tenez entre vos mains est le fruit d'un travail collectif ayant pour vocation de déconstruire particulièrement les stéréotypes de genre, encore bien présents dans notre société actuelle.

« **Le sexisme ? C'est pas not' genre !** » se décline en 3 étapes-clés consécutives :

- Quels stéréotypes de genre ?
- Jouons !
- Autour de la table : transmettre les savoirs !

Le cadre de l'outil pédagogique se veut le plus favorable possible à l'expression des points de vue des personnes participantes tout en développant des échanges constructifs et bienveillants. Le format de l'outil est flexible, adaptatif, gratuit et le plus accessible possible. L'outil est destiné à un public adulte participant à une animation d'éducation permanente en situation de mixité ou de non-mixité choisie.

### Qui sommes-nous ?

Soralia est un mouvement féministe, de gauche, laïque et progressiste, actif dans le domaine de la santé et de la citoyenneté. Regroupant 9 régionales, nous organisons de nombreuses activités d'éducation permanente sur l'ensemble du territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Notre action se traduit en 3 mots-clés : l'information, la sensibilisation et la mobilisation.

Toutes nos productions sont disponibles gratuitement sur notre site web : [www.soralia.be](http://www.soralia.be)

Illustrations



Une initiative de l'ASBL



Réalisée avec le soutien de





## TU RESSENS QUOI ?

**Mode d'expression :** visuel, la parole

**Durée :** 3-5 minutes

**Matériel :** la feuille des émoticônes imprimées (en annexe)

**Participation :** solo

**Déroulement du Défi :**

- Donnez votre avis sur le stéréotype précédemment évoqué.
- Choisissez l'émoticône qui correspond le plus à votre ressenti et expliquez pourquoi.
- Êtes-vous d'accord avec ce stéréotype ?
- Avez-vous déjà été confronté-e à cette situation ?
- Avez-vous d'autres exemples à donner ?



DÉFI



## ÇA M'INSPIRE !

**Mode d'expression :** visuel, les mains

**Durée :** minimum 3-5 minutes

**Matériel :** feuilles de papier, crayons, marqueurs, peinture, collage...

**Participation :** solo ou tout le monde

**Déroulement du Défi :**

- Dessinez votre ressenti à propos du stéréotype précédemment évoqué.
- À l'aide de couleurs, exprimez dans quel état d'esprit vous abordez ce stéréotype.
- Dessinez les personnes ou les situations que cela vous rappelle (dans votre entourage, dans un lieu spécifique, ou imaginaire).
- Quelles actions ou paroles du quotidien peuvent illustrer ce stéréotype ?



DÉFI



## BALANCE TON COM' !

**Mode d'expression :** les mains, l'écriture

**Durée :** 5-10 minutes

**Matériel :** la feuille « Je réagis sur les réseaux sociaux » plastifiée et un marqueur effaçable

**Participation :** solo dans un premier temps puis tout le monde

**Déroulement du Défi :**

- Imaginez-vous en train de parcourir les réseaux sociaux, d'être sur internet.
- Vous tombez sur ce stéréotype (sous forme d'image, d'une phrase, etc.). Comment réagissez-vous ?
- Vous devez laisser un commentaire. Qu'allez-vous écrire ? Pourquoi ?
- Dans un second temps, les autres personnes autour de la table peuvent réagir à ce commentaire, donner leur avis, échanger, etc.



DÉFI





## C'EST QUOI TON RÔLE ?

**Mode d'expression :** le corps et la parole

**Durée :** 5-10 minutes

**Matériel :** une salle spacieuse

**Participation :** une équipe de minimum 2-3 personnes

**Déroulement du Défi :**

- Trouvez une situation (vécue, imaginaire, vue à la télé...) pour mettre en scène le stéréotype.
- Mettez-vous dans la peau de votre personnage et essayez d'imiter son comportement, ses paroles et son rôle dans la situation que vous avez choisie.
- Demandez la participation d'une ou de plusieurs personnes pour vous aider à jouer la scène. Prenez 5 minutes pour la préparer ensemble. Présentez ensuite au reste du groupe.
- Le reste du groupe observe la scène : y a-t-il des rôles ou des activités qui sont influencé-e-s par le fait d'être un homme ou une femme ? Les réactions des hommes et des femmes sont-elles différentes ? Peut-on vivre la situation différemment ?



DÉFI



## DÉBAT MOUVANT !

**Mode d'expression :** le corps et la parole

**Durée :** 5-10 minutes

**Matériel :** une salle spacieuse, de la corde ou du papier collant pour créer une délimitation (pas obligatoire)

**Participation :** tout le monde en même temps

**Déroulement du Défi :**

- Tout le monde se met debout. L'espace de la salle est divisé en deux parties par une ligne. À gauche de la ligne, on est d'accord avec la proposition, on est « pour ». À droite, on est « contre » ou pas d'accord. La ligne signifie « pas d'avis » ou « neutre ».
- L'animateur-trice pose une question. Tout le monde doit prendre physiquement position à gauche ou à droite de la ligne. En fonction de sa position, on peut nuancer sa réponse : être entièrement d'accord, être plutôt d'accord, être d'accord mais...
- Expliquez votre positionnement et sentez-vous libre de changer de côté si les arguments de l'autre camp sont convaincants.



DÉFI



## DES BÂTONS DANS LES ROUES !

**Mode d'expression :** la parole

**Durée :** 5-10 minutes

**Matériel :** un chronomètre

**Participation :** 2 personnes ou 2 équipes

**Déroulement du Défi :**

- Les participant-e-s vont rejoindre un « camp » imposé à défendre absolument même si ce n'est pas réellement leur opinion sur le stéréotype.
- Le premier « camp » devra argumenter pourquoi le stéréotype est vrai ; le « camp » opposé pourquoi le stéréotype est faux.
- Chaque camp a 3 minutes de préparation avant de commencer le jeu et chaque personne (ou équipe) a 1 minute pour défendre sa position. Chaque camp a droit à 4 tours (4\*1 minute).
- Le reste du groupe votera pour le camp qui aura donné des arguments intéressants. Ici, on ne vote pas pour la personne (ou l'équipe) avec qui on est d'accord, mais pour la partie qui aura su défendre sa position avec classe et être la plus convaincante !



DÉFI

Traîner dehors, c'est un truc de mec







## Les femmes sont moins carriéristes

Quand je serai grande, je serai...



Exploratrice



Pompière



Boulangère



Youtubeuse



STÉRÉOTYPE

Les femmes sont le sexe faible

URGENCES

Allez-y d'abord !  
J'ai tout mon  
temps !





STÉRÉOTYPE

Non mais t'as vu ses muscles ?  
On dirait un mec !

Besoin  
d'aide ?

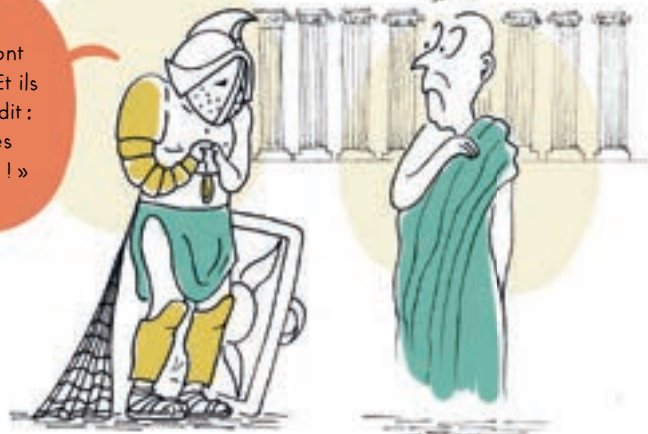




STÉRÉOTYPE

Les filles qui portent des jupes courtes  
sont des filles faciles !

Ils m'ont  
sifflé. Et ils  
m'ont dit :  
« T'es  
bonne ! »





STÉRÉOTYPE



La danse, ce n'est pas pour les garçons  
Le football, ce n'est pas pour les filles

GOAAAAL!



Ah bon ?



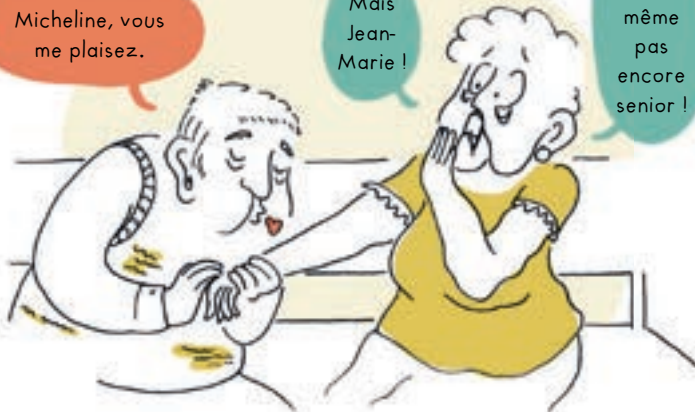
STÉRÉOTYPE

Les femmes avec des hommes plus jeunes  
sont des COUGARS !

Micheline, vous  
me plaisez.

Mais  
Jean-  
Marie !

Vous  
n'êtes  
même  
pas  
encore  
senior !





STÉRÉOTYPE

Il n'y a rien de pire que les femmes entre elles !





STÉRÉOTYPE

L'argent est une affaire d'hommes !  
Les femmes sont trop dépensières !





STÉRÉOTYPE



La place des femmes, c'est à la maison !





STÉRÉOTYPE

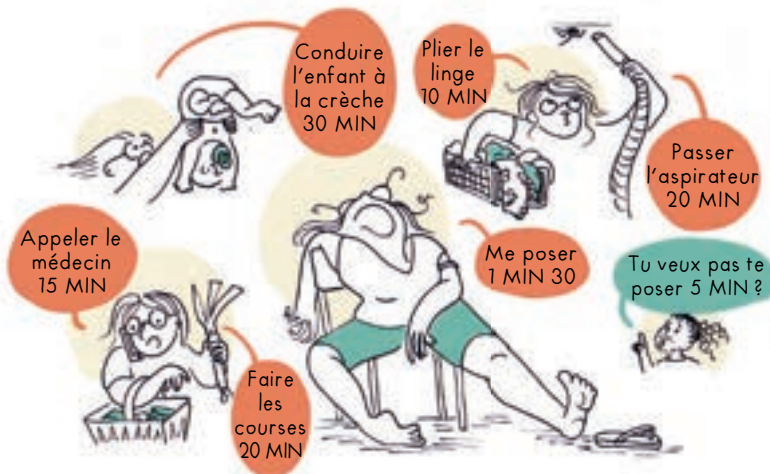
Femme au volant, mort au tournant !





STÉRÉOTYPE

## L'égalité est gagnée en Belgique !





# STÉRÉOTYPE

Les femmes aux cheveux courts,  
toutes des LESBIENNES !





# STÉRÉOTYPE





Tous les hommes avec du vernis sont GAYS !

N'importe  
quoi.



STÉRÉOTYPE

Les femmes noires,  
de vraies TIGRESSES !





STÉRÉOTYPE

Les femmes, toutes des HYSTÉRIQUES !



L'hystérie



L'activisme



STÉRÉOTYPE

Un homme, ça ne pleure pas !

Dis Papa...

Elle est où la  
maman de  
Bambi ?





STÉRÉOTYPE



Les filles sont nulles en math !

PAPAAAAA!

Houlah  
heu...

Pas de panique !

Je sais pas heu... 42 ?

Ouais, ça se  
tient 42, non ?

$$|AB|^2 = |AC|^2 + |BC|^2$$
$$|AB| = ?$$

C'est  
pour  
l'école.





STÉRÉOTYPE

Les hommes sont plus forts que les femmes !





# STÉRÉOTYPE

Madame la Présidente,  
quelle est votre routine beauté ?

Un anti-  
cerne de  
FEU.

Moi j'ai une  
crème de jour  
du tonnerre.



Mais on  
me demande  
JAMAIS  
rien.



STÉRÉOTYPE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





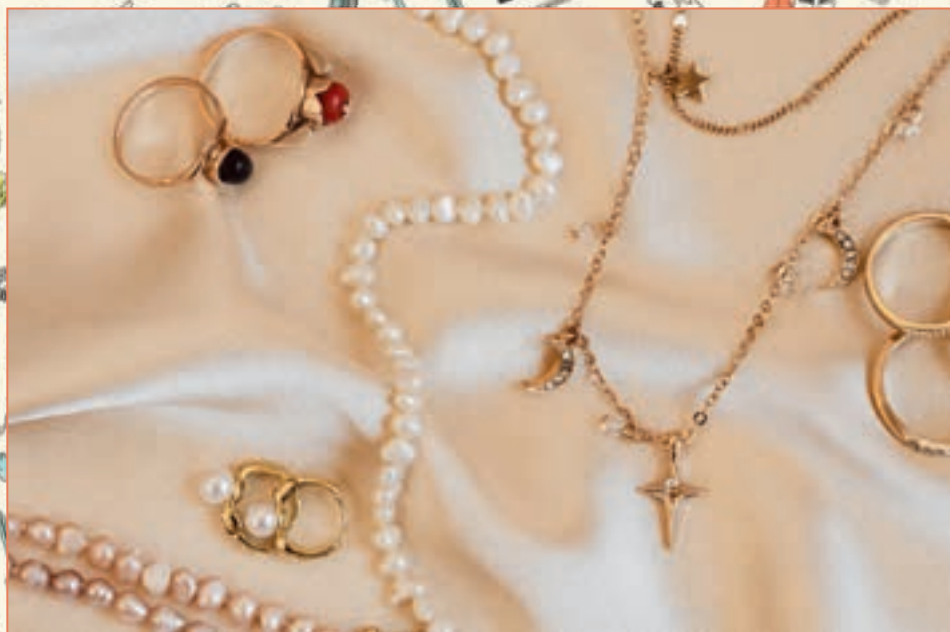
ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE



The image features a repeating pattern of small, colorful icons on a light beige background. The icons include various objects such as tools (screwdrivers, wrenches, hammers), clothing (dresses, shoes, hats), sports equipment (soccer balls, dumbbells), and household items (toasters, blenders). The icons are scattered across the entire frame. In the center, there is a large, irregular orange cloud shape. Inside this cloud, the word 'ÉMERGENCE' is written in a bold, white, sans-serif font. The 'É' has a small accent mark above it. The overall composition is clean and modern, with a focus on the central text.

ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





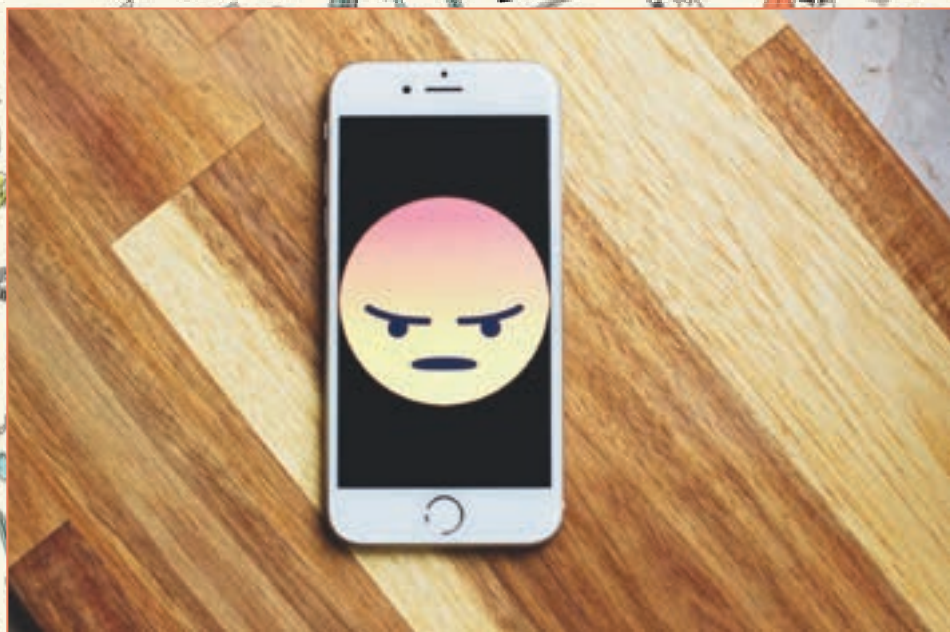
ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





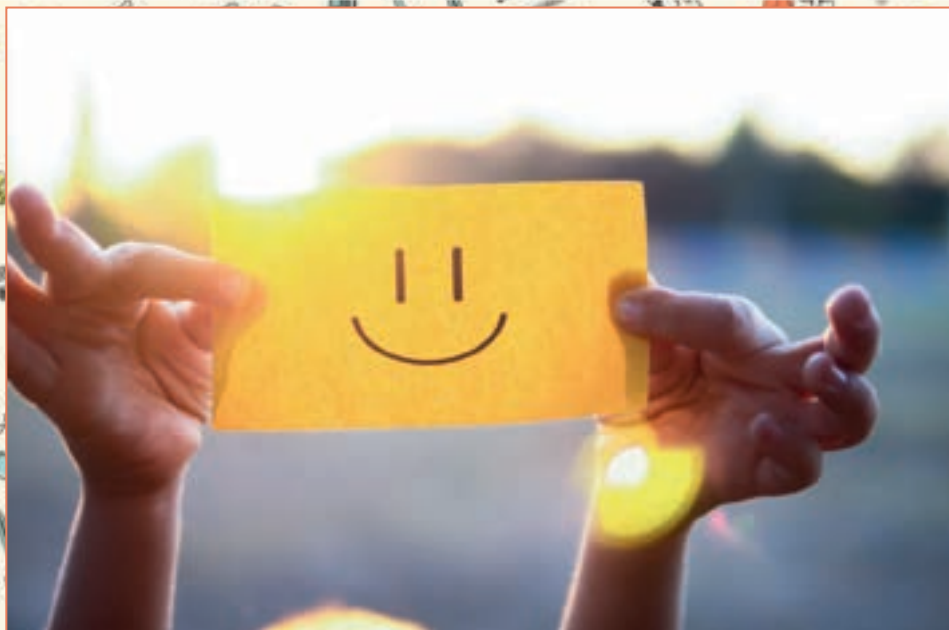


ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE








ÉMERGENCE





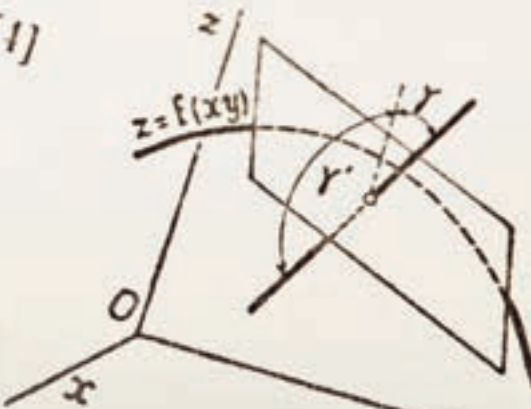
ÉMERGENCE



$$\left(\frac{\partial z}{\partial x}\right)_0 + \dots = [1]$$

$$\left(\frac{\partial F}{\partial y}\right)_0 + \left(\frac{\partial F}{\partial z}\right)_0$$

par





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





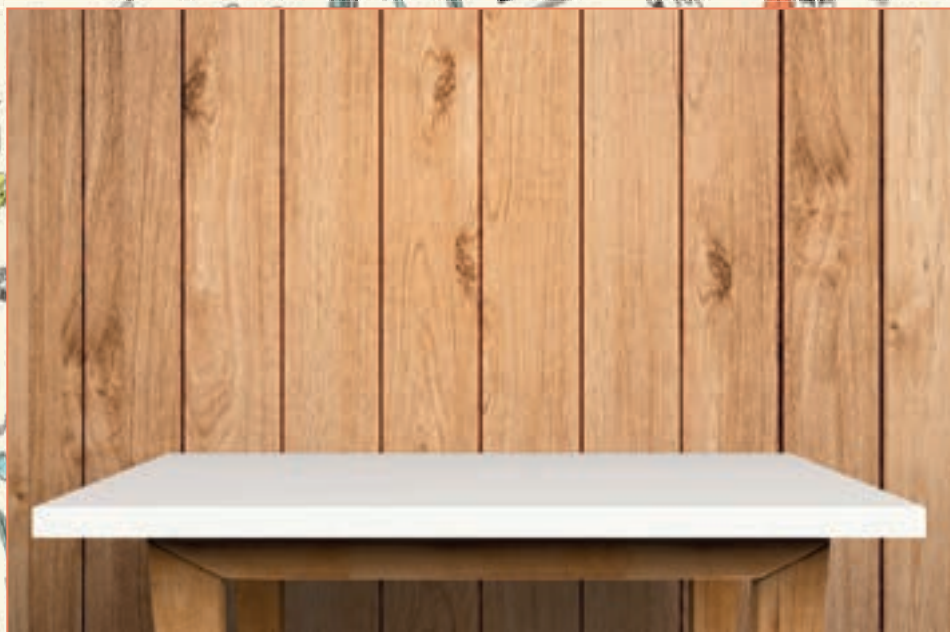


ÉMERGENCE





ÉMERGENCE



A dense pattern of small, colorful icons representing various objects like tools, clothing, and household items, overlaid with a large orange cloud shape containing the word 'ÉMERGENCE'.

ÉMERGENCE





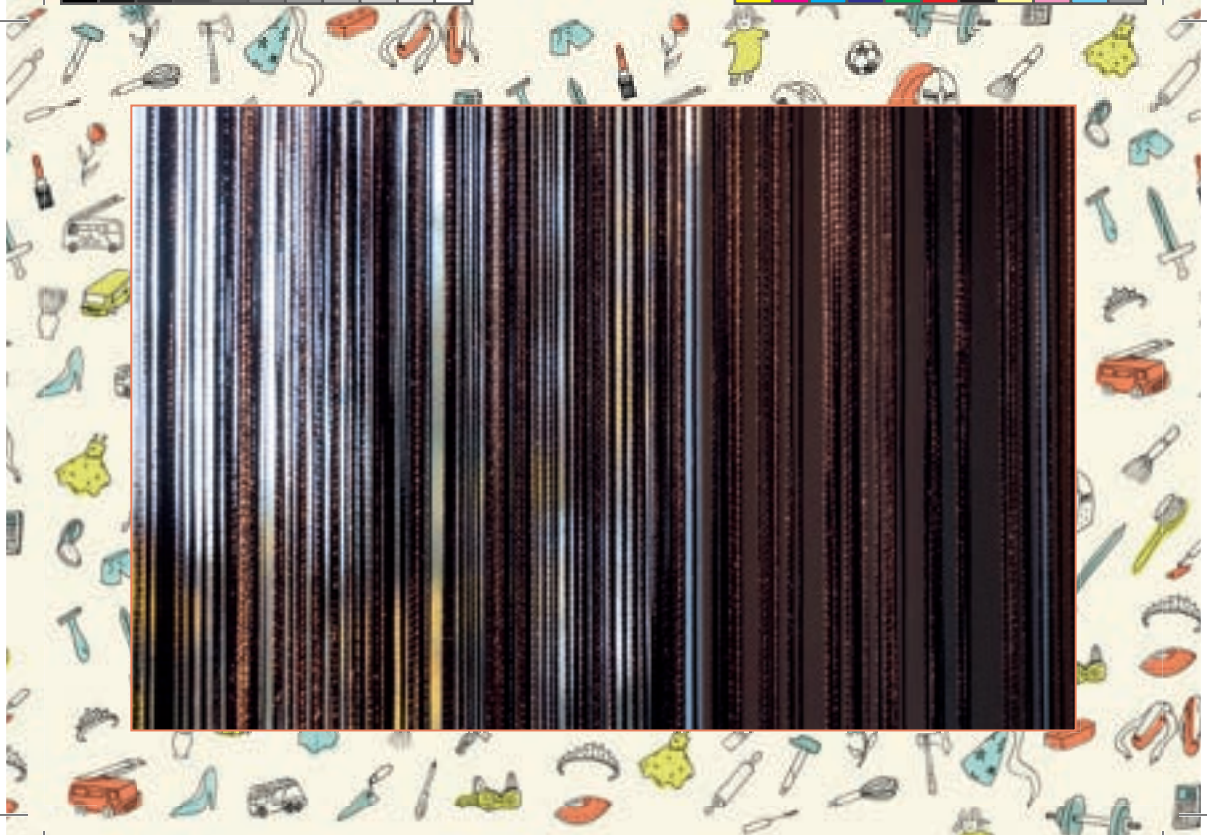
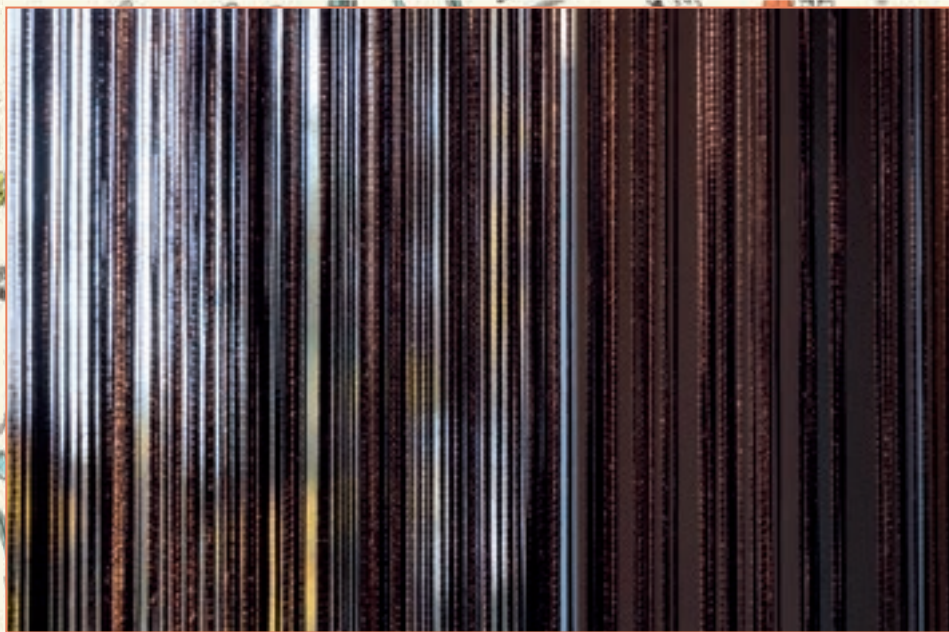
ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE



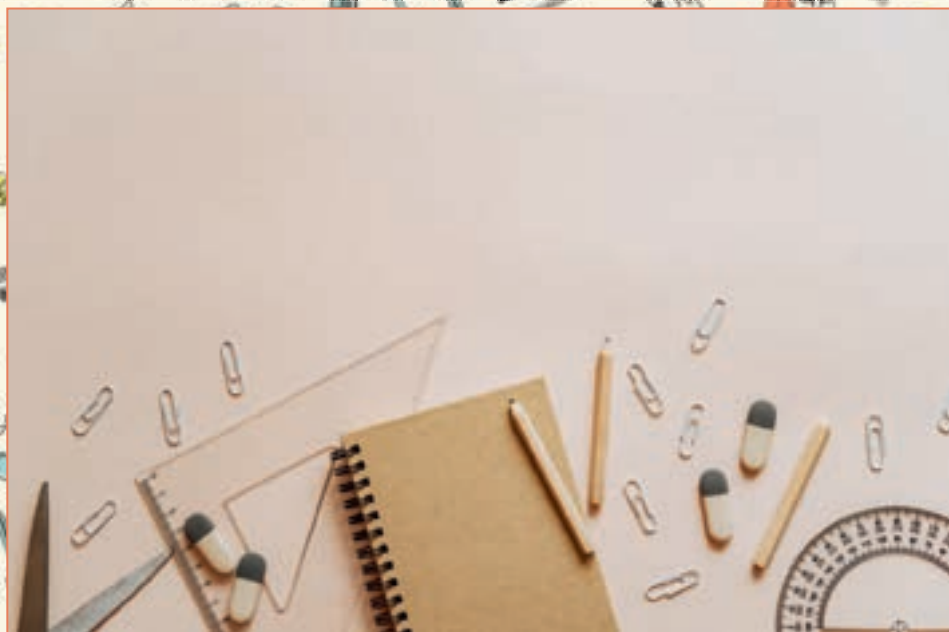


ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE







ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE





ÉMERGENCE