

# LE REJET DE LA CONTRACEPTION HORMONALE

COLLOQUE / 26 SEPTEMBRE 2018 / 09H00-17H00 / CITÉ MIROIR / LIÈGE

En mai 1968, les femmes voient la contraception hormonale comme un moyen de s'émanciper grâce à la maîtrise de leur fertilité. Alors qu'à l'heure actuelle il existe de nombreuses alternatives, la pilule est la méthode la plus prescrite et reste la contraception la plus utilisée. Cependant depuis quelques années, on constate que certaines femmes désirent abandonner cette méthode car elles ne veulent plus assimiler d'hormones et/ou par principe écologique.

Ces demandes posent plusieurs questions : quels sont les éléments sociologiques qui expliquent ce rejet ? Comment les contraceptions hormonales impactent la santé des femmes et les écosystèmes aquatiques ? Quelles sont les contraintes liées à une méthode comme la symptothermie ? Quelle est l'efficacité des méthodes non-hormonales ? Est-ce que les CPF doivent s'y former ? Et si oui, comment ?

## INFOS PRATIQUES

Adresse  
Cité Miroir  
Place Xavier-Neujean 22, 4000 Liège  
Inscription  
Obligatoire avant le 21/09/18  
Par courriel :  
[activites@planningfamilial.net](mailto:activites@planningfamilial.net)  
[www.planningfamilial.net](http://www.planningfamilial.net)

Prix (repas compris)  
20 € / 15 € pour les membres  
À verser sur le compte de la FLCPF  
IBAN : BE24 0013 2387 9238  
BIC : GEBABEBB

Renseignements  
Caroline Watillon  
Courriel : [cwatillon@planningfamilial.net](mailto:cwatillon@planningfamilial.net)  
Tél. : 02 319 42 31

### Accréditation INAMI demandée

Organisé par la Fédération Laïque de Centres de Planning Familial, avec la collaboration du Dr Yannick Manigart (City Planning - Bruxelles), du centre de planning familial Louise Michel et du Centre d'Action Laïque

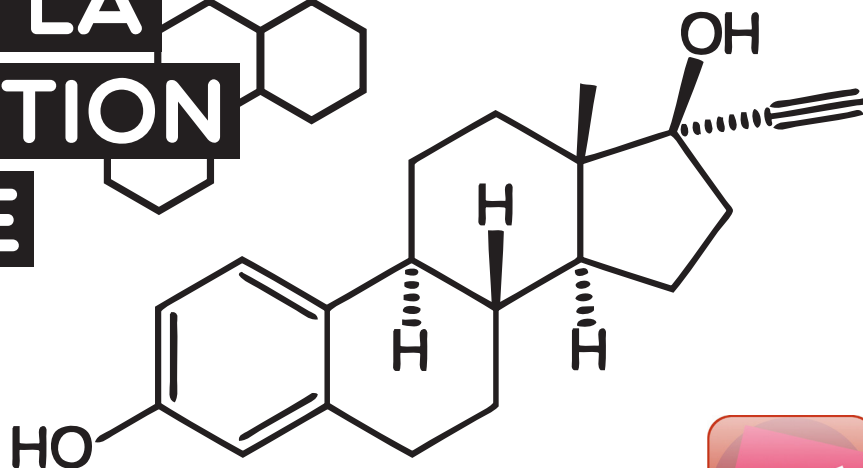
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Sous le patronage de la Société Européenne de Contraception et de Santé Reproductive (ESC).

The information and views presented during this meeting do not necessarily reflect the opinion of the ESC.



# LE REJET DE LA CONTRACEPTION HORMONALE



COLLOQUE /  
26 SEPTEMBRE 2018 / 09H00-17H00  
CITÉ MIROIR / LIÈGE



FÉDÉRATION LAÏQUE  
DE CENTRES  
DE PLANNING FAMILIAL



# PROGRAMME

Modérateur : Dr Yannick Manigart (City Planning – CHU Saint-Pierre)

9H00 ACCUEIL

9H30 INTRODUCTION

Anne Verougstraete (Sjerp Dilemma) & Yannick Manigart (CHU Saint-Pierre & City Planning)

9H45 FAUT-IL REPENSER NOTRE APPROCHE AU CONTRÔLE DE LA FERTILITÉ ?

Brenda Spencer, Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP) / Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne

Dans les pays d'Europe de l'Ouest, une hiérarchie implicite s'est imposée : la contraception hormonale féminine est devenue la norme et sa place comme premier choix est peu questionnée. Brenda Spencer déconstruit ce processus et rend explicite ce qui « va de soi » dans notre approche actuelle au contrôle de la fertilité. Quelles sont les alternatives connues et accessibles ? Pourquoi rencontrent-elles si peu de reconnaissance ?

10H30 QUAND LA PILULE PERD SON CACHET : CINÉ-DÉBAT EN PRÉSENCE DE LA RÉALISATRICE

Juliette Pitisci (RTBF)

La pilule contraceptive débarque en Belgique dans les années 60 et bouleverse la vie des femmes. C'est une véritable révolution. Un demi-siècle plus tard, la pilule a perdu son cachet d'antan. Décriée dans les médias, rejetée par de plus en plus de jeunes femmes : la pilule est au centre de tous les scandales et de toutes les inquiétudes. Comment expliquer ce phénomène ? Éléments de réponse.

11H30 IMPACTS DES CONTRACEPTIFS ORAUX SUR LES ÉCOSYSTÈMES AQUATIQUES

Célia Joaquim-Justo (ULG)

Le recours aux contraceptifs oraux par une partie importante des populations d'Europe et d'Amérique du Nord a entraîné l'émission de molécules biologiquement actives, dont l'impact sur les organismes qui vivent dans les rivières s'avère significatif et néfaste.

12H15 LUNCH

13H00 LE REFUS DE LA CONTRACEPTION HORMONALE : UN ACTE D'AFFIRMATION IDENTITAIRE

Maya Paltineau, (UCL)

Aujourd'hui, une partie de la population recherche des méthodes contraceptives naturelles. Cette juxtaposition de modèles, avec des valeurs jusqu'ici hégémoniques d'une part et la construction de valeurs nouvelles d'autre part, s'inscrit dans une tendance sociale post-moderne plus large de réflexion critique et d'affirmation identitaire. Dans le domaine de la santé et de la réappropriation par les femmes de leur corps, nous verrons comment des parcours entiers de santé sexuelle et reproductive sont désormais construits autour de la connaissance de soi et de l'individualisation des soins. Comment les professionnels de santé sont-ils amenés à adapter leurs pratiques face à ces demandes ?

13H45 LES IMPACTS DES CONTRACTIONS HORMONALES SUR LA SANTÉ DES FEMMES  
- TABLE RONDE

Maxime Fastrez (CHU Saint Pierre) - Aude Béliard (CHU Liège) - Anne Firquet (CHR de la Citadelle)

Fin 2012, le scandale des pilules de 3ème et de 4ème génération a amené les femmes et l'opinion publique à questionner les effets des hormones sur la santé des utilisatrices. Trois gynécologues vous proposent d'évaluer les effets de ces contraceptions sur la santé des femmes et plus précisément concernant les risques de cancers, les maladies cardiovasculaires et la dépression.

15H00 PAUSE-CAFÉ

15H30 SENSIPLAN : CECI N'EST PAS UN MOYEN DE CONTRACEPTION

Fredou Braun et Lara Lalman (ASBL Corps Ecrits)

Appelé aussi symptothermie ou méthode des indices combinés, le Sensiplan consiste à repérer avec précision, les phases fertiles et non fertiles du cycle à partir de plusieurs indices combinés. Une alternative à la contraception hormonale pour certaines femmes, mais avant tout un outil pour mieux se connaître, apprendre à s'observer et détecter les signaux corporels, puis les interpréter.

16H00 CONTRACEPTION NON HORMONALES : QUELLES ALTERNATIVES À LA "SACRO-SAINTE" PILULE

Charlotte Rousseau et Daniel Murillo (CHU Saint-Pierre)

A l'heure actuelle, la majorité des femmes utilisent une contraception hormonale. Néanmoins, elles sont de plus en plus nombreuses à rechercher des méthodes alternatives. Concrètement, que peut-on leur proposer et comment les conseiller ? Quand envisager une vasectomie ou une ligature ?